

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Яснополянский»
Денисова Е.И. _____

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад «Яснополянский»

(на холодный период)

Режимные моменты	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Дома				
Подъем, гигиенические процедуры, общение детей и родителей, утренняя прогулка	06:30– 07:00	06:30– 07:00	06:30– 07:00	06:30– 07:00
В дошкольном учреждении				
Прием, осмотр: Коммуникативная деятельность, Игровая деятельность, Трудовая деятельность, Индивидуальная работа	07:00– 08:00	07:00– 08:00	07:00– 08:00	07:00– 08:10
Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	08:10– 08:40	08:10– 08:40	08:10– 08:40	08:10– 08:40
Подготовка к НОД, Игровая деятельность	08:40– 09:00	08:40– 09:00	08:40– 09:00	08:40– 09:00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00– 09:30	09:00– 09:20 09:40– 10:00	09:00– 10:35	09:00– 10:50
Игровая деятельность	10:00– 10:10	10:00– 10:10	10:00– 10:10	10:00– 10:10
2-й завтрак	10:10– 10:20	10:10– 10:20	10:10– 10:20	10:10– 10:20
Подготовка к прогулке	10:20– 10:30	10:20– 10:30	10:20– 10:30	10:20– 10:30
Прогулка: Виды деятельности: Игровая, Познавательно-исследовательская, Трудовая, Двигательная, Коммуникативная	10:30– 12:00	10:30– 12:00	10:30– 12:00	10:30– 12:00
Возвращение с прогулки, Коммуникативная д-ть (ЧХЛ)	12:00– 12:20	12:00– 12:20	12:00– 12:20	12:00– 12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 - 12:40	12:20 - 12:40	12:20 - 12:40	12:20 - 12:40
Подготовка к дневному сну. Сон	12:40– 15:00	12:40– 15:00	12:40– 15:00	12:40– 15:00
Постепенное пробуждение, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15:00– 15:25	15:00– 15:25	15:00– 15:25	15:00– 15:25
Полдник	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность	15:50– 16:30	15:50– 16:30	15:50– 16:30	15:50– 16:30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16:30– 17:50	16:30– 17:50	16:30– 17:50	16:30– 17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50–18:15	17:50–18:15	17:50–18:15	17:50–18:15
Подготовка к ужину, Ужин	18:15– 18:45	18:15– 18:45	18:15– 18:45	18:15– 18:45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:45– 19:00	18:45– 19:00	18:45– 19:00	18:45– 19:00
Дома				
Прогулка	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30

Режимные моменты	2 младшая	средняя	старшая	подготовите льная
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры. Общение родителей с детьми	19.30–20.30	19.30–20.30	19.30–20.30	19.30–20.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Сон	20.30–21.00	20.30–21.00	20.30–21.00	20.30–21.00

Рассмотрено
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Яснополянский»
Денисова Е.И.
29.08.2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад «Яснополянский»
(теплый период)**

Режимные процессы	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Мытье ног. Подготовка к обеду.	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30

Обед				
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i>				
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.25 – 17.25	15.25 – 17.25	15.25 – 17.25	15.25 – 17.25
Ужин.	17.25-17.40	17.25-17.40	17.25-17.40	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00