

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Троицкий»
Е.И. Денисова
Приказ № 92 от 01.08.2023 г.

Примерное десятидневное меню

Завтрак									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша «Дружба» молочная	Каша пшеничная молочная	Каша геркулесовая молочная	Суп молочный	Каша рисовая молочная	Каша ячневая молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт	Сок	фрукт	фрукт
Обед									
Салат из моркови с чесноком	Салат из кукурузы	Икра кабачковая	Салат из огурцов и помидоров	Салат из свеклы с чесноком	Салат из моркови с чесноком	Салат из огурцов и помидоров	Салат картофельный с соленым огурцом	Салат из огурцов и помидоров	Салат из зеленого горошка
Борщ со сметаной	Суп лапша	Рассольник со смет	Суп гороховый	Суп крестьянский	Щи со сметаной	Суп рыбный	Суп с клецками	Свекольник со сметаной	Суп картофельный
Гуляш макароны с маслом	Капуста, тушенная с мясом	Котлета картофельное пюре	Рыба, запеченная с овощами гречка с маслом	Жаркое с мясом птицы	Плов	Котлета картофельное пюре	Бигус	Суфле с мясом птицы	Бефстроганов с кашей гречневой
Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из кураги	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из кураги	Кисель	Компот из сухофруктов
Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный
Полдник									
Кондитерские изделия	Булочка	Кондитерские изделия	Крендель сахарный	Кондитерские изделия	Булочка	Кондитерские изделия	Булочка	Кондитерские изделия	Булочка
Кисломолочный продукт (ряженка)	Кисломолочный продукт (йогурт)	молоко	Кисломолочный продукт (снежок)	Кисломолочный продукт (йогурт)	Кисломолочный продукт (ряженка)	Кисломолочный продукт (снежок)	молоко	Кисломолочный продукт (снежок)	Кисломолочный продукт (йогурт)
Ужин									
Сельдь с/с Картофельное пюре	Омлет с зеленым горошком	Творожная запеканка со сгущ молоком	Овощное рагу	Макароны с маслом	Котлета рыбная салат из вареных овощей	Запеканка овощная	Макароны с маслом	Омлет с кукурузой	Овощное рагу
Хлеб пшен	Хлеб пшеничн	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшени	Хлеб пшеничный	Хлеб пшен	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай сахаром и лимоном	Чай сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и	Чай с сахаром лимоном